



Continuum Fortbildung

Continuum Fortbildung (200h)

Eine bewegt-bewegende Forschungsreise

200 Stunden / 8 Module / 8 Continuum-Lehrer*innen

Was ist Continuum?

Continuum ist ein somatischer Ansatz, der uns dazu einlädt, unseren Körper zu erkunden und uns auf ihn als einen lebendigen Prozess einzustimmen, als eine fortwährende Orchestrierung von Kommunikation und Resonanz, als eine kreative Intelligenz, die jeder Zelle innewohnt. Wir kommen in unmittelbaren sensorischen Kontakt mit einer alles durchdringenden regulativen Dynamik.

Über die Geschichte von Continuum die Zukunft der Methode erkunden

Emilie Conrad hatte **Continuum** in den 1960er Jahren begründet und bis zu ihrem Lebensende im Jahr 2014 beständig weiterentwickelt. Dieses von acht Lehrer*innen unterrichtete Fortbildungsprogramm integriert **Continuum**-Inhalte aus unterschiedlichen Jahrzehnten. Alle Lehrer*innen wurden direkt bei Emilie Conrad ausgebildet und kamen zu unterschiedlichen Zeitpunkten mit ihrer Arbeit in Kontakt.

Das Programm möchte verschiedene „Perioden“ der Entwicklung von **Continuum** durch erfahrene Lehrer*innen aus fünf Ländern zusammenbringen und so an seine geschichtliche Entwicklung anknüpfen. Über den Bogen der Geschichte von **Continuum** entsteht die Möglichkeit zu erforschen wohin es sich weiter entfalten möchte.

Aufbau

Die **Continuum** Fortbildung umfasst 34 Tage (200h) und verteilt sich etwas über 2 Jahre auf 8 Module. Modul 8 besteht auf 6 Tage mit einer Übernachtung. Für sich allein stehend qualifiziert diese Fortbildung noch nicht dafür, Continuum zu unterrichten. Gleichzeitig kann diese 200h Ausbildung als Teil C unserer Somatiker*innen Ausbildung belegt oder angerechnet werden.





An wen richtet sich diese Fortbildung?

Diese Fortbildung richtet sich an Laien, Professionelle im Bereich der Somatik, Therapeut*innen, kreativ Tätige, Führungskräfte, Innovative –alle, die einen Körper haben und sich auf tieferer Ebene damit auseinandersetzen möchten, was es bedeutet, ein auf ganzheitliche Weise im physischen Körper lebendes, menschliches Wesen zu sein.

Sie sollten über Vorerfahrung in **Continuum** verfügen.

Module können auch einzeln gebucht werden.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Continuum stärkt unsere Fähigkeit zu:

Empathie und Bezogenheit
Klarheit und Entschiedenheit
Orientierung und Anpassung
Vitalität und Durchhaltevermögen
Selbstregulation und innerer Ausgeglichenheit
Autonomie und Teamgeist
Bewusstheit für dynamischen Kontext & dementsprechend geleitetes Handeln
Integration und Reflektion
Innerer Stärke und Resilienz

8 Module / 8 Continuum-Lehrer*innen

<u>Modul 1:</u>	07. – 10. Dezember 2017 // Mary Abrams, USA.
<u>Modul 2:</u>	15. – 18. März 2018 // Rosemarie Kussinger-Steffes, DE
<u>Modul 3:</u>	28. Juni – 01. Juli 2018 // Linda Rabin, CAN
<u>Modul 4:</u>	25. – 28. Oktober 2018 // Robin Becker, USA
<u>Modul 5:</u>	31. Januar – 03. Februar 2019 // Catherine Kocher, CH
<u>Modul 6:</u>	04. – 07. Juli 2019 // Megan Bathory-Peeler, USA
<u>Modul 7:</u>	31. Oktober – 03. November 2019 // Jane Okondo, UK
<u>Modul 8:</u>	04. – 09. Februar 2020 // Kai Ehrhardt, DE

Alle Lehrer*innen sind bei der Continuum Teachers Association.
Detailinformationen und Bios auf www.continuumteachers.com

Die Somatische Akademie bietet verschiedene Aus- und Fortbildungen sowie Workshops, Kurse und Einzelarbeit an. Dabei vertiefen wir einerseits die Anwendung der somatischen Methoden in spezifischen Lebens- und Themenbereichen und machen andererseits die Somatik als Feld erfahr- und lehrbar. Unser Angebot richtet sich an alle, die mit Menschen arbeiten, an Professionelle sowie Laien mit einem verstärkten Wunsch nach vertieftem somatischem Wissen und Erleben.

Lehrer*innen Team:

Mary Abrams, USA - Lehrerin Modul 1

Rosemarie Kussinger-Steffes, DE - Lehrerin Modul 2

Linda Rabin, CAN - Lehrerin Modul 3

Robin Becker, USA - Lehrerin Modul 4

Catherine Kocher, CH - Lehrerin Modul 5

Megan Bathory-Peeler, USA - Lehrerin Modul 6

Jane Okondo, UK - Lehrerin Modul 7

Kai Ehrhardt, DE - Lehrer Modul 8

Alle Lehrer*innen sind bei der Continuum Teachers Association.
Detailinformationen und Bios auf www.continuumteachers.com

Continuum Fortbildung 200h Dezember 2017 - Februar 2020

Fortbildungsstart am Donnerstag, der 07.12.2017.
Einstieg zum Modulpreis jederzeit möglich.

Kosten der 200 Stunden Fortbildung
(ganzes Programm)

Frühbucherpreis- bis 30.09.2017: 2900 €

Vollpreis (ab 01.10.2017) 3400 €

Monatliche Ratenzahlung möglich

Einzelnes Modul 425 €

Kontakt & Anmeldung info@somatische-akademie.de

Paul-Lincke-Ufer 30 – Berlin-Kreuzberg

tel: 0049 30 1202 8470

www.somatische-akademie.de

Somatische
Akademie
Berlin